

L'EAU THERMALE PURE DU MONT BLANC

Miraculeusement protégée par un environnement préservé, l'eau thermale du Mont Blanc, est née au coeur d'une montagne de légende.

Son parcours long de plus de 60 ans au coeur de la terre l'a réchauffée. Protégée de toute pollution, elle est captée à 600m d'altitude, au pied du massif alpin, à une température constante de 34°C, été comme hiver.

Du fait de sa forte concentration en minéraux et oligo-éléments, mais aussi de part la juste proportion des éléments entre-eux, l'eau thermale de Saint Gervais Mont Blanc a été saluée par l'Académie Nationale de Médecine en 1996.

une eau précieuse

UN PARCOURS
MILLÉNAIRE DE
L'EAU THERMALE

34°C
ÉTÉ COMME HIVER

IMPLUVIUM :
2 648 MÈTRES
D'ALTITUDE

fortement minéralisée

CLASSÉE SULFURÉE, SULFATÉE, CHLORURÉE, SODIQUE, CALCIQUE
ET RICHE EN OLIGO-ÉLÉMENTS, L'EAU THERMALE DU MONT BLANC
EST UN VÉRITABLE "SÉRUM NATUREL" POUR LA PEAU.

Bactériologiquement pure
Sans germe

pH neutre

Fortement minéralisée:
4gr/L de résidus secs

RECONNUE POUR SES BIENFAITS DERMATOLOGIQUES
DEPUIS 1806 AUX THERMES DE SAINT-GERVAIS

Le parcours

3H DE BIEN-ÊTRE

À PARTIR DE 29€

1. PRÉPARATION

Phase de lâcher-prise et préparation pour une meilleure réceptivité du corps et de l'esprit aux soins hydrothermaux à venir. Différents effets multi-sensoriels et bain de vapeur.

BAINS DE VAPEUR 44 ET 46°C
LÂCHER-PRISE



2. RÉGÉNÉRATION

Parcours Santé dans les bains ponctué de 8 soins d'hydro-massages stimulant les différentes parties du corps pour une action anti-inflammatoire et anti-âge.

BAIN D'EAU THERMALE À 34°C
SAUNA FINLANDAIS
BAIN TIÈDE EXTÉRIEUR
PULVÉRISATION FROIDE
PARCOURS EXTÉRIEUR :
PARCOURS HYDRO-MASSANT



3. RESSOURCEMENT

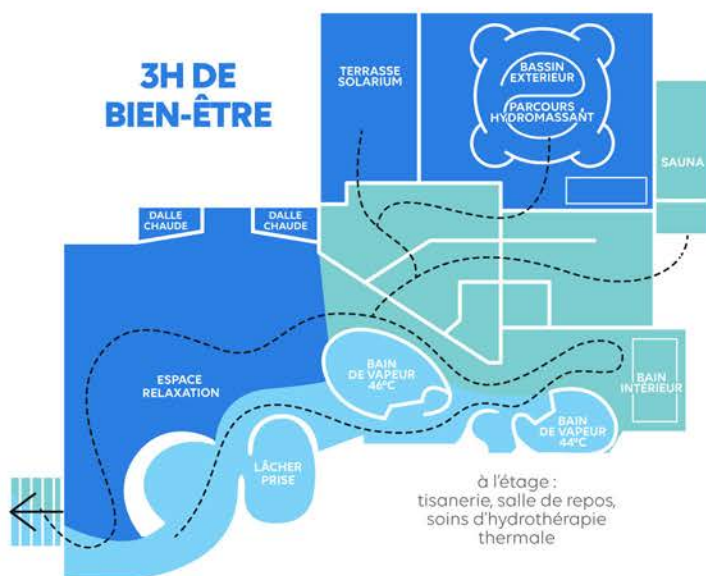
Phase de récupération et réhydratation. Différents espaces de repos et tisannerie.

ESPACE RELAXATION
SALLE DE REPOS
DALLES CHAUFFANTES
TERRASSE (SOLARIUM),
COACHING PRODUIT
TISANERIE (FRUITS, EAU, INFUSION)
AROMATHÉRAPIE



La détente à l'état pur

Espace bien-être des Thermes de Saint Gervais, ce parcours intérieur et extérieur de 3h00 basé sur les vertus de l'eau thermale du Mont Blanc propose une expérience santé inédite. Conçu par des thérapeutes et architectes spécialisés dans la forme et le bien-être, il se compose de 3 étapes : la préparation, la régénération par l'eau thermale et le ressourcement.



L'institut

CENTRE D'EXCELLENCE DE LA PEAU

Le soin Signature **NOUVEAUTÉ 2016** «Secret du Cristal»



LE PARCOURS SANTÉ FORME.

Adultes et enfants de plus de 13 ans uniquement - sur réservation

HORAIRES	MATIN 9H À 13H	APRÈS-MIDI 13H À 18H	NOCTURNE* 18H À 21H	HAPPY HOUR 17H45 À 19H45
PRIX	32€	37€	29€	21,50€
DURÉE	3H	3H	3H	2H

Un drap de bain est gracieusement mis à votre disposition et nous vous offrons la tisanderie.

* La Nocturne est un moment de détente et de convivialité entre amis ou en famille après le ski.

Les nocturnes ont lieu du lundi au samedi en haute saison et vendredi et samedi en basse saison

FORMULE PREMIUM _____ 5€

Peignoir, serviette, Tongs,
Changement du linge humide

AQUA-THERMAL-BIKE • 30 MIN _____ 18€

(AVEC NOTRE COACH)

Chaque séance offre un suivi individualisé et personnalisé pour rendre les activités accessibles à toute personne.

SÉANCE "MAMAN, BÉBÉ, PAPA" • 1H30 _____ PARENTS / 19€

Notre coach forme santé vous accompagne les mercredis et samedis matins

BÉBÉS / 10€

PREMIER BÉBÉ OFFERT

ACCUEIL FAMILLE • 2H DE BIEN-ÊTRE _____ PARENTS / 21,50€

Le mercredi entre 12h et 16h
et le samedi de 11h30 à 13h30

ENFANTS / 16€

NOS IDÉES DE FORMULES

LES BAINS DU MONT BLANC + 1 MODELAGE DU MONDE
50 ou 55 MIN _____ 137€

Au choix :

Equilibre • Harmonie lointaine • Galets bienfaisants
Infusion minérale • Secret de jouvence

LES BAINS DU MONT BLANC + 1 MODELAGE AUX HUILES
20 MIN _____ 75€

LES BAINS DU MONT BLANC + 1 ENVELOPPEMENT D'ARGILE
15 MIN _____ 68€

NOUS VOUS INVITONS À DÉCOUVRIR L'ENSEMBLE DE NOS PRESTATIONS SUR NOTRE CARTE DE SOINS OU SUR NOTRE SITE INTERNET : WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM

SUIVEZ-NOUS



eau thermale
Saint-Gervais
Mont Blanc

SERVICE ACCUEIL

Les Thermes de Saint Gervais
355 Allée du Docteur Lépinay
74170 LE FAYET - 04 50 47 54 57
accueilsa@thermes-st-gervais.fr



Les Bains du Mont Blanc

REMONTÉZ À LA SOURCE DU SOIN



eau thermale
NATURELLEMENT À 34°C

*Le parcours Bien-être,
Santé et Forme*

WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM